

## Тематическое направление:

### «Новое в коррекционно-развивающей работе и немедицинской психотерапии»

#### Лекция 1. «Актуальные тенденции современной когнитивной психотерапии»



*Лектор:* **Холмогорова Алла Борисовна**, доктор психологических наук, зав. кафедрой «Клиническая психология и психотерапия» факультета Психологического консультирования МГППУ

*Дата:* 18 ноября 2009 г.

*Время:* 18.00-21.00.

Современная когнитивная психотерапия – это интенсивно развивающаяся область исследований и практики. В лекции будут представлены последние достижения нескольких исследовательских направлений, развивающих идеи основоположника данного подхода - А. Бека:

- 1) эмпирические исследования, направленные на проверку когнитивной модели депрессий;
- 2) эмпирические исследования метакогнитивных процессов при тревожных расстройствах (в т.ч., генерализованной тревоге);
- 3) новейшие разработки в области когнитивной психотерапии психотических состояний;
- 4) результаты последних исследований эффективности когнитивной психотерапии при различных психических расстройствах.

В разделе лекции, посвященном *проверке когнитивной модели депрессий*, будут изложены основные положения концепции А.Бека «когнитивной уязвимости» депрессии и представлена сложная история доказательства концепции.

Второй раздел лекции будет посвящен *актуальным тенденциям в изучении тревожных расстройств*, а также прикладному аспекту этих разработок. Основываясь на интервенционных исследованиях начала XXI в. будет рассмотрен вопрос об эффективности симптоматически-ориентированной когнитивно-бихевиоральной психотерапии ряда тревожных расстройств (например, генерализованного тревожного расстройства, ГТР), показана роль так называемых метакогнитивных факторов при ГТР, о важности которых говорят когнитивные психотерапевты (А. Бек, Т. Борковек, А. Уэллс).

Третий раздел лекции представляет передовые идеи *когнитивной терапии психотических состояний*. В частности, такие как:

- сочетание когнитивной психотерапии с психофармакотерапией, дающее статистически достоверный и клинически ощутимый результат в редукции продуктивной и негативной симптоматики у больных шизофренией, по сравнению с группой «стандартного лечения» (данные метаанализа, выполненного А. Беком и Р. Нейлом в 2001 г.);
- когнитивная модель бредовых и галлюцинаторных расстройств, где существенная роль в манифестации психоза отводится интерперсональным стрессогенным событиям, что нашло убедительное эмпирическое подтверждение в исследованиях

последних лет. Основной тезис когнитивного подхода к пониманию продуктивной симптоматики заключается в рассмотрении бредовых и галлюцинаторных переживаний как искаженного отражения реального жизненного опыта.

В лекции также будут представлены основные положения когнитивной модели симптомов шизофрении: предрасполагающие обстоятельства онтогенеза и ситуационные триггеры симптомов, когнитивные схемы больных шизофренией, характеристики воображения, специфичные когнитивные искажения (т.н. «эгоцентрическое отклонение», «экстренализация» и «интенционализация»), специфические стратегии копинга. Этот раздел лекции будет завершен изложением основных идей когнитивной психотерапии шизофрении.

В заключение лекции будут приведены сведения мета-анализа интервенционных исследований, демонстрирующих высокую эффективность когнитивной психотерапии при различных психических расстройствах.