

Тематическое направление: «**Психология экстремальных ситуаций**»

**Лекция «Психологическая помощь при ОСР (острое стрессовое расстройство), ПТСР (посттравматическое стрессовое расстройство) и кризисных состояниях. Комплексный подход»**

*Лекторы:*



**Вихристюк Ольга Валентиновна**, кандидат психологических наук, руководитель Центра экстренной психологической помощи МГППУ;



**Миллер Людмила Владимировна**, кандидат психологических наук, ведущий научный сотрудник Центра экстренной психологической помощи МГППУ;



**Орлова Елена Владимировна**, методист, психолог Центра экстренной психологической помощи МГППУ;



**Лескина Елена Александровна**, психолог Центра экстренной психологической помощи МГППУ.

*Дата:* 25 ноября 2009 г.

*Время:* 18.15-21.00.

Лекция построена на материалах, полученных на курсах повышения квалификации по теме «Психологическая помощь при ОСР (острое стрессовое расстройство), ПТСР (посттравматическое стрессовое расстройство) и кризисных состояниях. Комплексный подход» в Институте практической психологии «Иматон» (г. Санкт-Петербург). Автором программы является Ольга Игоревна Абдурашитова-Шех, отечественный клинический психолог, системный консультант, председатель координационно-методического совета Института психотравматологии ASH, руководитель программ регионального развития, руководитель секции психотравматологии, супервизор, эксперт Гильдии психотерапии и тренинга, преподаватель Восточно-Европейского института психоанализа,

консультирования ОАО «РЖД», консультант МВД, советник начальника ГУВД Краснодарского края. Для оказания эффективной профессиональной психологической помощи при травматическом стрессе, кризисных состояниях, тяжелых психотравмах предлагается **комплексный подход**. (О.И. Абдурашитова-Шех, С.С. Сергеев). В рамках лекции представлены методы и принципы кризисного вмешательства; специфика работы в чрезвычайных ситуациях, способы профилактики профессионального выгорания специалистов, оказывающих кризисную помощь. Содержание лекции включает в себя следующие вопросы.

**1. Психологическое обеспечение в экстремальной ситуации:** понятие экстремальной ситуации; классификация экстремальной ситуации; этапы психической адаптации и дезадаптации в экстремальной ситуации (ОСР, ПТСР и др.); психогении в экстремальных ситуациях; группы пострадавших в экстремальной ситуации и оказание экстренной психологической помощи.

**2. Работа с горем и потерей** (Линдемманн Э., Гнездилов А.В., Дейтс Б.): острое горе; патологическое горе; этапы горевания; задачи и приемы работы на каждом этапе. Метод «Терапевтическая метафора».

**3. Техники NLP как методы кризисной интервенции** (Перлз Ф., Бэндлер Р., Гриндер Дж., Сатир В., Эриксон М. и др.). В рамках данного направления слушателям представлены знания и навыки по следующим блокам проблем: основы нейролингвистического программирования; проработка травмы в визуальной и аудиальной модальностях.

**4. Личность профессионала в экстремальной ситуации:** понятие психической устойчивости; личная безопасность профессионала в экстремальной ситуации; экология работы; контрперенос и вторичная травма; организация самопомощи и взаимопомощи.

**5. Психологический дебрифинг** для отреагирования, снижения стресса, профилактики посттравматизма (Маршал, Митчель, Каплан, Боднер и др.).